

Кружок по плаванию «Морская Звезда»

Возраст: 4-7 лет



Программа дополнительного образования детей «**Морская звезда**» разработана на основе программы «Морская звезда» М.В. Рыбак программы, Н.Ж.Булгаковой «Водные виды спорта», «Аквааэробика» рекомендованной Министерством образования Российской Федерации.

Основная задача **программы «Морская звезда»** – комплексное оздоровление, укрепление психофизического и физиологического здоровья детей, воспитание развитого физически человека. Осваивая разные виды движений в воде, дошкольники учатся ориентироваться, развивать реакцию, коммуникативные качества, управлять собственным телом, принимать самостоятельные решения и, конечно, плавать разными стилями.



Преподаватели

Педагоги с высшим педагогическим профессиональным образованием, имеющие первую квалификационную категорию: Апрелкова Надежда Викторовна и Шишкина Алена Николаевна.



Цель программы

Всестороннее физическое развитие ребёнка, совершенствование техники спортивного плавания, повышение двигательной активности дошкольников, способствование оздоровлению детей посредством создания хорошего настроения, приятных эмоций на занятиях по плаванию.



Результат программы

К концу обучения, у детей должны быть сформированы: физические качества, навыки выполнения плавательных действий, связанных с перемещением тела в водной среде. Должно увеличиться количество детей с правильной осанкой, улучшиться координация движений, улучшение физического здоровья за счёт повышения уровня сопротивляемости к простудному фактору у всех занимающихся. Совершенствование нервно-психических процессов. Дети должны обогатиться не только двигательным, но и эстетическим, эмоциональным, танцевальным, волевым опытом.